

講師略歴

三澤 絵里

Misawa Eri

みさわ えり

Fitness-Ja んぐる 所属

■資格

- Fitness-Ja んぐるアカデミー 認定トレーナー
- 日本能力開発推進協会認定 アクアセラピスト



みさわ えり
三澤 絵里

鳥取市在住

一緒にピラティスで
ココロとカラダを変えて
みませんか？

カラダは必ず変わ
ります!!!
人生も変わります!!!

是非、一緒に。

運動で、多くの人の心と体を健康に！
Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

