

## 岸田 真美

Kishida Mami

きしだ まみ

Fitness-Ja んぐる 所属

日本健康運動指導士会 鳥取県支部 理事

カラダまなびラボ.(鳥取大丸5階)ラボマネージャー

### ■資格

- Fitness-Ja んぐるアカデミー 認定トレーナー
- 健康運動実践指導者
- 日本コアコンディショニング協会認定  
ベーシックインストラクター
- 日本ウェーブストレッチ協会認定インストラクター
- 4D PRO®インストラクター

### ■主な事業実績

- 岩美町二次予防高齢者運動器の機能向上運動教室講師
- 岩美町介護予防「玉手箱体操」普及員養成講座  
講師&作成&体操モデル
- 鳥取市介護予防「しゃんしゃん体操」普及員養成講座講師
- 岩美町「いわみんエクササイズ」作成&体操モデル
- CATV いなばぴよんぴよんネット レギュラー出演
- こどもの国 子育て応援事業  
「赤ちゃんといない・いない・ばあ」講師
- 鳥取福祉保育園「キッズエアロ&ヨガ」講師
- 白兔養護学校「エアロビクス」外部講師

等



きしだ まみ  
岸田 真美

鳥取市在住

ベビーから高齢の方まで、幅広い年代の方たちとたくさん笑って動いて、健康づくりのサポートをさせていただきます。

自分自身四児のママ。日々育児に悪戦苦闘中！子どもの成長を楽しみながら自分も成長し続けることが目標です☆

運動で、多くの人の心と体を健康に！

## Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

