

河村 郁子

Kawamura Ikuko

かわむら いくこ



Fitness-Ja ンぐる 所属

■資格

- Fitness-Ja ンぐるアカデミー 認定トレーナー

■主な事業実績

- 智頭町二次予防高齢者運動器の機能向上運動教室講師
- 八頭町二次予防高齢者運動器の機能向上運動教室講師
- 八頭町中央公民館「体質改善教室」講師
- 鳥取県健康福祉課運動教室 講師
- 鳥取市社会福祉協議会・高齢者運動教室 講師
- 岩美町介護予防「玉手箱体操」普及員養成講座
- 鳥取少年鑑別所 運動指導 講師
- 国府人権福祉センター 健康づくり教室 講師
- 西人権福祉センター 講師
- CATV いなばぴよんぴよんネット レギュラー出演
- 地域包括支援にここに体操サークル講師

鳥取市西人権福祉センター「ロコトレ」

鳥取市修立地区公民館「ロコトレ」

智頭町ひまわり会館・総合センター「介護予防」 等

かわむら いくこ
河村 郁子

八頭郡智頭町在住

とびっきりの笑顔と弾丸トークが売り！レッスン後には皆気持ち若々しくなってしまう不思議な魅力のあるインストラクター。得意のバレーボールでひざを痛めてしまい手術したことから、怪我や疾患を持った人の復帰トレーニングに興味を持ち勉強中！前進中！みなさんと楽しい時間を過ごしたいです。

運動で、多くの人の心と体を健康に！

Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

