

木原 いずみ

Kihara Izumi

きはら いずみ



Fitness-Ja ンぐる 所属

■資格

- Fitness-Ja ンぐるアカデミー 認定トレーナー
- 日本ウェーブストレッチ協会認定インストラクター
- AFAA 認定プライマリーインストラクター

■主な事業実績

- フィットネス&スパ Zero スポーツ「ファンクショナルストレッチ」講師
 - 八頭町介護予防「やずっこ体操」作成&体操モデル
 - 岩美町介護予防「玉手箱体操」作成&体操モデル
 - 鳥取市南人権福祉センター 健康づくり教室 講師
 - 鳥取市江山人権福祉センター 健康づくり教室 講師
 - 岩美文化センター 健康づくり教室 講師
 - CATV いなばぴよんぴよんネット レギュラー出演
 - 地域包括支援にこにこ体操サークル講師
- 鳥取市江山人権福祉センター「ロコトレ」
鳥取市湖山地区公民館「リズムストレッチ」
美的！ピラティスヨ～ガ高草・ピラティスヨ～ガ岩美
鳥取市高草人権福祉センター「ウェーブリングストレッチ」
岩美町岩井老人福祉センター「介護予防教室」 等

きはら 木原 いずみ

鳥取市在住

小さな頃から体を動かす事が大好き！&美しいものに惹かれます！生まれ持ったものを最大限に活かし、いつまでも美しいオーラを放つ美魔女を目指します！こんな Izumi ワールドに興味を持たれた方、是非レッスンにお越しください。お待ちしております♡

運動で、多くの人の心と体を健康に！

Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町 2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

