

宮脇 奈緒子

Miyawaki Naoko

みやわき なおこ

Fitness-Ja ンぐる 所属

鳥取大丸5階 UnderWearShop 樹月 店長



■資格

- Fitness-Ja ンぐるアカデミー 認定トレーナー
- AFAA 認定プライマリーインストラクター

■主な事業実績

- 鳥取市武道館 ヨガ教室 講師
- 鳥取県立鳥取盲学校 ヨガ外部講師
- 鳥取県民体育館 ヨガ講師
- 地域包括支援にこここ体操サークル
高齢者福祉センター「ほぐしヨガ」
鳥取市文化センター「スッキリヨガ」講師 等

みやわき なおこ
宮脇 奈緒子

鳥取市在住

主にヨガを担当しています。深呼吸しながらポーズを決めて嫌なことは忘れて楽しんでいただけます！

運動を通じて皆様の笑顔が、元気が、パワーが、さらにUPしますよう、お手伝いができたらと思います！！

運動で、多くの人の心と体を健康に！

Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

