

坂根 春香

Sakane Haruka

さかね はるか

Fitness-Ja ンぐる 所属



さかね はるか
坂根 春香

倉吉市在住

■資格

- 健康運動指導士
- 介護福祉士
- 介護予防運動指導員
- AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
- AEAJ 認定アロマセラピスト
- JAMHA 認定ハーバルプラクティショナー
- JHRS 認定リフレクソロジー・プロライセンス実技士
- 手話検定2級
- 小中高教員免許

■主な事業実績

- 湯梨浜町「つみたて貯筋運動教室」講師
- アロマセラピー、メディカルハーブ教室講師

等

子どもから高齢者まで、そして障がいのある方など様々な世代や状態に合わせての心身の健康づくりをサポートしていけたらと思っています。その為に、日々勉強中！また、アロマセラピー&メディカルハーブの講師とセラピストという別の顔もあります。

そちらもよろしく願いいたします。



運動で、多くの人の心と体を健康に！

Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町2丁目9番10号

TEL/FAX 0857-53-4742

