

田島 美佳

Tashima Mika

たしま みか



Fitness-Ja ンぐる 所属

カラダまなびラボ。(鳥取大丸 5 階) パーソナルトレーナー

■資格

- Fitness-Ja ンぐるアカデミー 認定トレーナー
- 日本ウェーブストレッチ協会認定インストラクター

■主な事業実績

- 鳥取県民体育館「エアロビクス&ストレッチ」講師
- NHK 文化センター講師
- 鳥取市民体育館「がんばるエアロ」講師
- 八頭町・生活習慣病予防運動教室 講師
- ゆうゆう健康館 けたか・水中教室 講師
- 鳥取市青谷地区公民館 高齢者運動教室 講師
- CATV いなばぴよんぴよんネット レギュラー出演
等

たしま みか
田島 美佳

鳥取市在住

運動・スポーツなど、
とにかく体を動かす事が
大好きです。

汗を流せば気分爽快に
なれますから ^o^

ラボ・サークルでお会
いしましょう！

お待ちいたしております。

運動で、多くの人の心と体を健康に！

Fitness Ja-んぐる

〒680-0871

鳥取県鳥取市吉成南町 2 丁目 9 番 10 号

TEL/FAX 0857-53-4742

